



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS - TEMPORADA 2022/23

L'atletisme és més que un esport individual on no hi ha banqueta i cadascú pot trobar l'especialitat que més li agradi: velocitat, fons, llançaments, tanques, salts o marxa. És un esport on la companyonia i els valors d'equip hi són molt presents i on la pràctica esportiva ha estat sempre inclusiva, amb entrenaments conjunts entre categories: femenines i masculines, amateurs o competició. Hi ha lloc per tothom. No importa si has fet esport abans o no, el **CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS** acull a tots els atletes. Vine al **CAG** on a part de practicar l'atletisme, coneixeràs a un munt de gent, participaràs a les activitats del club (sortides, esdeveniments socials, competicions, ...). Podràs conèixer altres llocs de Catalunya i compartir aficions amb altres clubs.

HORARIS I GRUPS PROMOCIO

- Pre-Benjamins – Sub 8 (2017 - 2016): dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 hores
- Benjamins - Sub 10 (2015 – 2014): dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 hores.
- Alevins – Sub 12 (2013 - 2012): dilluns, dimecres i divendres de 18 a 19 hores.
- Infantils - Sub 14 (2011 - 2010): dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 19 hores.

HORARIS I GRUPS TECNIFICACIÓ

Els següents horaris corresponent a les sessions principals dels grups, amb presència dels entrenadors. Els atletes que per incompatibilitat d'horari o per altres motius consensuats amb el club, tenen disponibles les instal·lacions de 18h a 21h30 de dilluns a divendres.

- Cadets – Sub 16 (2008 - 2007): dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.30 hores.
- Mig-Fons, fons i marxa: dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 19.00 a 21.30 hores.
- Velocitat, tanques i salts: dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 19.00 a 21.30 hores.
- Llançaments: dilluns, dimecres i divendres de 19.00 a 21.30 hores.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER L'INSCRIPCIÓ

- Omplir la butlleta d'inscripció.
- Fotocòpia del DNI de l'atleta.
- Fotocòpia de la targeta sanitària de l'atleta.
- Fotocòpia de la cartilla del banc amb el número de compte.
- 1 fotografia de carnet.

QUOTA

La quota anual és de 325 €. Si sou més d'un membre familiar, la quota anual del segon integrant és de 275 €, i de 225 € a partir del tercer. La matricula és de 40 € (només per a les noves inscripcions). La **quota inclou la fitxa federativa i assegurança**.

- Es cobraran a través del número de compte que ens faciliteu a l'inscripció.
- Si algun rebut es retornat s'haurà de pagar en efectiu i lliurar-lo a la Secretaria del Club.
- Les baixes s'hauran de comunicar amb 15 dies d'antelació al cobrament del rebut perquè no es faci efectiu.

INSCRIPCIONS

A la secretaria del CAG, els Dilluns, Dimecres i Divendres de 19 a 21 hores, a la zona esportiva municipal:

C/ Camp de les moreres, 22 (Pistes d'Atletisme)

Ens podeu contactar també al telèfon 93 870 5283 (horari secretaria) o per Email: cag@cagranollers.com



www.cagranollers.com



[cagranollers](https://www.instagram.com/cagranollers)



[Atlètic Granollers](https://twitter.com/AtleticGranollers)