



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres,22
Tel i Fax.: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

**53è. CROS INTERNACIONAL
DE CATALUNYA
CIUTAT DE GRANOLLERS
01/12/2019**

**PRINCIPAL PARTICIPACIÓ
MASCULINA / FEMENINA**



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS
FUNDAT 'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres,22
Tel i Fax.: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

PRINCIPAL PARTICIPACIÓ MASCULINA

Nom i Cognom / Club	Currículum Esportiu
ISAAC KIPRONO YEGO – KENIA 1989	1er Cros Ciutat de Granollers 2018 1er Santurce a Bilbao 2019
COLLINS KIPKORIR KOROS – KENIA 1990	1er 10Km de Ribadesella 2019
PHILIP KIPLAGAT BIWOT – KENIA 1987	2on Mítting Andújar 1500 2019
IBRAHIM EZZAYDOUNI FC BARCELONA 1991-CT6227	Semifinalista 3000 obs mundial Doha 2019 3er Campionat Espanya 3000 obs Campió de Catalunya 3000 obs 2015 2016 Guanyador Cursa Bombers 2018 2on Campionat Espanya 3000 obs 2018 11è ranking mundial 3000 obs 8è 3000 obs Diamond League París 2019
IBRAHIM CHAKIR ATLETISMO NUMANTINO 1994-CT18875	Campió Catalunya 10km 1er TAST LA MITJA 2017-2019 Subcampió Catalunya Cros 2018
SANTIAGO CATROFE CA STA CRISTINA D'ARO 1999-CT22210	Subcampió Espanya sub-20 1500 Granollers 2017 Campió Catalunya 1500 2019 BCN 4rt Jocs Panamericans 1500 Lima 2019 2on campionat Catalunya PC 1500 Sabadell 3er campionat Espanya sub20 2019 Mérida Rècord Nacional Uruguay 1500 2on Tast de la Mitja 2019
ANNASSE MAHBOUB PLAYAS CASTELLON 1999-CT23308	Subcampió Europa sub18 3000 Tíblisi Rècord Catalunya sub20 3000 PC 7è Campionat Europa Cros sub 20 Samorin
BOUBACAR SABALY – SENEGAL CA LLORET LA SELVA 1997-CT22909	Subcampió Catalunya Absolut 3000 obs 2019 Campió Catalunya sub23 3000 obs 6è Campionat Espanya sub23 3000 obs 2018 Rècord 3000 obs Senegal



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres,22
Tel i Fax.: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

PRINCIPAL PARTICIPACIÓ MASCULINA

Nom i Cognom / Club

Currículum Esportiu

**MOURAD EL BANNOURI – MARRUECOS
CA LA SANSI
1979-CT25694**

**1er La Mercè 2018
2on Nassos 2017
2on Tast La Mitja 2018 10km 28:37**

**ABDELAZIZ MERZOUGUI
CLINICA MENORCA CAUG
1991-CT17057**

**2on ranking espanyol 3000m obs 2016
5è ranking espanyol 3000m obs 2017
Campió Europa Cros Júnior
1er Tast de La Mitja 2018 10km 28:20**

**ALBERT OLLE
CA OLESA
1994-CT28225**

**3er Campionat Catalunya 10km 2019
Subcampió Catalunya mitja marató 2018**

**OMAR OUGHZIF – MARRUECOS
ATLETISMO ALBACETE
1985-AR3733**

**3er cros Granollers 2016-17
Temps mitja marató 1:01:45**



CLUB ATLÈTIC GRANOLLERS
FUNDAT L'ANY 1932

PISTES:
Zona Esportiva Municipal
Camp de les Moreres,22
Tel i Fax.: 93 870 52 83
CORRESPONDENCIA:
Joan Prim, 132 1er
08400 Granollers
E-MAIL:
cag@cagranollers.com
www.cagranollers.com

PRINCIPAL PARTICIPACIÓ FEMENINA

Nom i Cognom / Club	Currículum Esportiu
BETH MUTHONI KARANJA – KENIA 1990	2a Cros Amorebieta 2018 6a 10km València 2018
MERCY CHEMUTAI KOECH – KENIA 1994	2a Santurce a Bilbao 2018
JENNY SPIK – GRAN BRETANYA CA STA CRISTINA D'ARO 1991-CT27156	Guanyadora Marató Manchester 2019 Internacional GB mundial ½ Marató Cardiff Internacional GB Marató Frankfurt 2019
ROSALIA TARRAGA JA ELCHE 1996-AB1746	1a míting Sagunto 1500 2019 1a míting Castelló 1500 2019 4a cros curt Atapuerca 2019 Subcampiona Espanya 800m PC 2018
SILVIA GUERRA ISS L'HOSPITALET 1995-CT19720	Subcampiona absoluta 1500 2019 BCN
MIRIAM ORTIZ RIVAS AA CATALUNYA 1983-CT11847	Campiona Catalunya 10km ruta 2019 3a Campionat Catalunya milla 2015 3a Campionat Catalunya 5km ruta 2015 2a Tast de la Mitja 2018-19 Campiona Espanya 10km 2015
MARINA GUERRERO AVINENT MANRESA 1994-CT17630	1a ranking català 3000 obs 10:23:09 Campiona Catalunya 3000 obs aire lliure 2018-19 Campiona Catalunya 800m PC 2018-19 Campiona Catalunya 3000 obs aire lliure 2016-17
ELISABET MARTIN CA GRANOLLERS 1985-CL29362	Subcampiona Catalunya 10km 2019 Sant Cugat